

**Winnicott, D. W. (1993). *Falando com pais e mães* (Traduzido por Heci Regina Candiani). São Paulo: Ubu Editora, 2023. (Título original: Talking to Parents)**

### **Apresentação da Editora**

Winnicott condensa neste livro a natureza essencial de ser pai e mãe. O volume reúne falas em programas da rádio BBC de Londres dirigidas a eles. Ampliando para um grande público sua vocação para compreender os desafios da maternidade e da paternidade, o pediatra e psicanalista recusa um formato que diz às pessoas o que elas devem fazer. Como na clínica, ele entende, ao contrário, que as pessoas enfrentam dificuldades no cuidado de crianças em casa e precisam ser compreendidas. As pessoas gostam de saber que naquela ocasião o que fizeram era o que era preciso ser feito. Ninguém poderia dizer a elas o que fazer.

Os programas, gravados entre 1955 e 1962, eram motivados por cartas de ouvintes que traziam dificuldades sobre o cuidado de crianças. Estimulado pelas questões, Winnicott ajuda seus interlocutores a compreender seus sentimentos e ações, sem julgá-los, acolhendo-os. O caso da madrasta que se sente culpada por não amar seu enteado, a importância e os desafios de dizer “não” a uma criança pequena, o ciúme entre irmãos, o cansaço e a falta de privacidade das mães, a noção de segurança e o problema da superproteção, o sentimento de culpa de ter feito algo errado com a criança, a construção da confiança, e o chupar o dedo como uso da imaginação do bebê são alguns dos assuntos comentados por Winnicott nestes textos.

